

| LNr | Klasse | m/w | Strecke | Art | Runde | Läufe | Startzeit | Dauer | Bemerkung |
|----------------|-------------|-----|------------------|----------|--------|--------------|-----------|-------|--|
| | | | Meeting | Betreuer | | | 08:45 | 15:00 | |
| Samstag | | | Beginn | | | 09:00 | | | |
| | | | Einlaufzeit RGL | | | | 09:00 | 15:00 | |
| 1 | Schüler D | w | RGL | Parcours | Finale | 5 | 09:15 | | |
| 2 | Schüler C7 | w | RGL | Parcours | Finale | 4 | 09:20 | | |
| 3 | Schüler C7 | m | RGL | Parcours | Finale | 6 | 09:24 | | |
| 4 | Schüler C8 | w | RGL | Parcours | Finale | 16 | 09:30 | | |
| 5 | Schüler C8 | m | RGL | Parcours | Finale | 5 | 09:46 | | |
| 6 | Schüler B9 | w | RGL | Parcours | Finale | 17 | 09:51 | | |
| 7 | Schüler B9 | m | RGL | Parcours | Finale | 8 | 10:08 | | |
| | | | Eröffnung | | | 10:16 | | | |
| 8 | Schüler A11 | w | 300 m | Sprint | Quali | 5 | 10:16 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 9 | Schüler B9 | w | 100 m | Sprint | Quali | 4 | 10:31 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 10 | Schüler B10 | w | 100 m | Sprint | Quali | 4 | 10:39 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 11 | Kadetten | w | 500 m | Sprint | Quali | 6 | 10:47 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 12 | Kadetten | m | 500 m | Sprint | Quali | 6 | 11:05 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 13 | Jugend | w | 500 m | Sprint | Quali | 4 | 11:23 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 14 | Aktive | m | 500 m | Sprint | Quali | 4 | 11:35 | | 16 Zeitschnellste in das VF |
| 15 | Schüler C8 | w | 30 m | Sprint | Quali | 4 | 11:47 | | 8 Zeitschnellste in das HF |
| 16 | Schüler A11 | w | 300 m | Sprint | VF | 4 | 11:55 | | 1. + 2. Platz in das Halbfinale |
| 17 | Schüler A11 | m | 300 m | Sprint | Quali | 2 | 12:07 | | 1. Platz + 2 Zeitschnellste in das Finale |
| 18 | Schüler A12 | w | 300 m | Sprint | Quali | 3 | 12:13 | | 8 Zeitschnellsten in das Halbfinale |
| 19 | Schüler A12 | m | 300 m | Sprint | Quali | 2 | 12:22 | | 1. Platz + 2 Zeitschnellste in das Finale |
| 20 | Schüler B9 | w | 100 m | Sprint | VF | 4 | 12:28 | | 1 + 2 Platz in das Halbfinale |
| 21 | Schüler B9 | m | 100 m | Sprint | Quali | 2 | 12:36 | | 1. Platz + 2 Zeitschnellste in das Finale |
| 22 | Schüler B10 | w | 100 m | Sprint | VF | 4 | 12:40 | | 1. + 2. Platz in das Halbfinale |
| 23 | Schüler B10 | m | 100 m | Sprint | Quali | 3 | 12:48 | | 1. Platz + 1 Zeitschnellster in das Finale |
| 24 | Kadetten | w | 500 m | Sprint | VF | 4 | 12:54 | | 1. + 2. Platz in das Halbfinale |
| 25 | Kadetten | m | 500 m | Sprint | VF | 4 | 13:06 | | 1. + 2. Platz in das Halbfinale |
| 26 | Jugend | w | 500 m | Sprint | VF | 4 | 13:18 | | 1. + 2. Platz in das Halbfinale |
| 27 | Junioren | w | 500 m | Sprint | Quali | 4 | 13:30 | | 8 Zeitschnellste in das HF |
| 28 | Junioren | m | 500 m | Sprint | Quali | 2 | 13:42 | | 1. Platz + 2 Zeitschnellste in das Finale |
| 29 | Aktive | w | 500 m | Sprint | Quali | 3 | 13:48 | | 8 Zeitschnellste in das HF |
| 30 | Aktive | m | 500 m | Sprint | VF | 4 | 13:57 | | 1. + 2. Platz in das Halbfinale |
| 31 | Schüler A11 | w | 300 m | Sprint | HF | 2 | 14:09 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 32 | Schüler A12 | w | 300 m | Sprint | HF | 2 | 14:15 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 33 | Schüler C8 | w | 30 m | Sprint | HF | 2 | 14:21 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 34 | Schüler B9 | w | 100 m | Sprint | HF | 2 | 14:25 | | 1. + 2. Platz in das Finale |

| LNr | Klasse | m/w | Strecke | Art | Runde | Läufe | Startzeit | Dauer | Bemerkung |
|-----|-------------|-----|--------------|----------|-------------|-------|-----------|-------|---|
| 35 | Schüler B10 | w | 100 m | Sprint | HF | 2 | 14:29 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 36 | Kadetten | w | 500 m | Sprint | HF | 2 | 14:33 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 37 | Kadetten | m | 500 m | Sprint | HF | 2 | 14:39 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 38 | Jugend | w | 500 m | Sprint | HF | 2 | 14:45 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 39 | Jugend | m | 500 m | Sprint | Quali | 2 | 14:51 | | 1. Platz + 2 Zeitschnellste in das Finale |
| 40 | Junioren | w | 500 m | Sprint | HF | 2 | 14:57 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 41 | Aktive | w | 500 m | Sprint | HF | 2 | 15:03 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 42 | Aktive | m | 500 m | Sprint | HF | 2 | 15:09 | | 1. + 2. Platz in das Finale |
| 43 | Schüler D | w | 30 m | Sprint | Finale | 1 | 15:15 | | |
| 44 | Schüler C7 | w | 30 m | Sprint | Finale | 1 | 15:17 | | |
| 45 | Schüler C7 | m | 30 m | Sprint | Finale | 1 | 15:19 | | |
| 46 | Schüler C8 | w | 30 m | Sprint | Finale | 1 | 15:21 | | Finale nach Vorrunden |
| 47 | Schüler C8 | m | 30 m | Sprint | Finale | 1 | 15:23 | | |
| 48 | Schüler B9 | w | 100 m | Sprint | Finale | 1 | 15:25 | | Finale nach Vorrunden |
| 49 | Schüler B9 | m | 100 m | Sprint | Finale | 1 | 15:27 | | Finale nach Vorrunden |
| 50 | Schüler B10 | w | 100 m | Sprint | Finale | 1 | 15:29 | | Finale nach Vorrunden |
| 51 | Schüler B10 | m | 100 m | Sprint | Finale | 1 | 15:31 | | Finale nach Vorrunden (4 TN) |
| 52 | Schüler A11 | w | 300 m | Sprint | Finale | 1 | 15:33 | | Finale nach Vorrunden |
| 53 | Schüler A11 | m | 300 m | Sprint | Finale | 1 | 15:36 | | Finale nach Vorrunden |
| 54 | Schüler A12 | w | 300 m | Sprint | Finale | 1 | 15:39 | | Finale nach Vorrunden |
| 55 | Schüler A12 | m | 300 m | Sprint | Finale | 1 | 15:42 | | Finale nach Vorrunden |
| 56 | Kadetten | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 15:45 | | Finale nach Vorrunden |
| 57 | Kadetten | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 15:48 | | Finale nach Vorrunden |
| 58 | Jugend | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 15:51 | | Finale nach Vorrunden |
| 59 | Jugend | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 15:54 | | Finale nach Vorrunden |
| 60 | Junioren | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 15:57 | | Finale nach Vorrunden |
| 61 | Junioren | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 16:00 | | Finale nach Vorrunden |
| 62 | Aktive | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 16:03 | | Finale nach Vorrunden |
| 63 | Aktive | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 16:06 | | Finale nach Vorrunden |
| 64 | Schüler D | w | 100 m | Zeitlauf | Finale | 1 | 16:09 | | |
| 65 | Schüler C7 | w | 300 m | Zeitlauf | Finale | 1 | 16:11 | | |
| 66 | Schüler C7 | m | 300 m | Zeitlauf | Finale | 1 | 16:14 | | |
| 67 | Schüler C8 | w | 300 m | Zeitlauf | Finale | 2 | 16:17 | | 3 Zeitläufe 5/5/6 Sportlerinnen |
| 68 | Schüler C8 | m | 300 m | Zeitlauf | Finale | 1 | 16:23 | | |
| | | | Siegerehrung | | Schüler C/D | | 16:26 | 15:00 | |
| 69 | Schüler A11 | w | 2000 m | Punkte | Quali | 2 | 16:41 | | 1.-7. Platz in das Finale |
| 70 | Schüler C/D | w | 1200 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 16:51 | | |
| 71 | Schüler C/D | m | 1200 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 16:59 | | |

| LNr | Klasse | m/w | Strecke | Art | Runde | Läufe | Startzeit | Dauer | Bemerkung |
|------|-----------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------|-----------|-------|-----------------------|
| 72 | Schüler B | w | 1800 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 17:07 | | |
| 73 | Schüler B | m | 1800 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 17:17 | | |
| 74 | Schüler A | w | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 17:27 | | |
| 75 | Schüler A | m | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 17:41 | | |
| 76 | Kadetten | w | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 17:55 | | |
| 77 | Kadetten/Jugend | m | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 18:09 | | |
| 78 | Jugend | w | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 18:23 | | |
| 79 | Junioren/Aktive | w | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 18:37 | | |
| 80 | Junioren/Aktive | m | 3000 m | Staffel | Vorläufe | 2 | 18:51 | | |
| 81 | Schüler C/D | w | 1200 m | Staffel | Finale | 1 | 19:05 | | |
| 82 | Schüler C/D | m | 1200 m | Staffel | Finale | 1 | 19:09 | | |
| 83 | Schüler A11 | w | 2000 m | Punkte | Finale | 1 | 19:13 | | Finale nach Vorrunden |
| 84 | Schüler A11 | m | 2000 m | Punkte | Finale | 1 | 19:18 | | |
| 85 | Schüler A12 | w | 2000 m | Punkte | Finale | 1 | 19:23 | | |
| 86 | Schüler A12 | m | 2000 m | Punkte | Finale | 1 | 19:28 | | |
| | | | Siegerehrung | Staffel | Schüler C/D | | 19:33 | 15:00 | |
| 87 | Kadetten | w | 5000 m | Ausscheidung | Finale | 1 | 19:48 | | |
| 88 | Kadetten | m | 5000 m | Ausscheidung | Finale | 1 | 19:59 | | |
| 89 | Jugend | w | 5000 m | Punkte | Finale | 1 | 20:10 | | |
| 90 | Jugend | m | 5000 m | Punkte | Finale | 1 | 20:21 | | |
| 91 | Junioren | w | 5000 m | Punkte | Finale | 1 | 20:32 | | |
| 92 | Junioren | m | 5000 m | Punkte | Finale | 1 | 20:43 | | |
| 93 | Aktive | w | 5000 m | Punkte | Finale | 1 | 20:54 | | |
| 94 | Aktive | m | 5000 m | Punkte | Finale | 1 | 21:05 | | |
| Ende | | | | | | | 21:16 | | |

| LNr | Klasse | m/w | Strecke | Art | Runde | Läufe | Startzeit | Dauer | Bemerkung | |
|----------------|-------------|-----|-----------------|----------|-------------|-------|---------------|-------|---|--------------|
| | | | Meeting | Betreuer | | | 08:45 | 15:00 | | |
| Sonntag | | | | | | | Beginn | | | 09:00 |
| | | | Einlaufzeit RGL | | | | 09:00 | 15:00 | | |
| 95 | Schüler B10 | w | RGL | Parcours | Finale | 20 | 09:15 | | | |
| 96 | Schüler B10 | m | RGL | Parcours | Finale | 12 | 09:35 | | | |
| 97 | Schüler A11 | w | RGL | Parcours | Finale | 25 | 09:47 | | | |
| 98 | Schüler A11 | m | RGL | Parcours | Finale | 7 | 10:12 | | | |
| 99 | Schüler A12 | w | RGL | Parcours | Finale | 15 | 10:19 | | | |
| 100 | Schüler A12 | m | RGL | Parcours | Finale | 8 | 10:34 | | | |
| | | | Einlaufzeit | | | | 10:42 | 05:00 | | |
| 101 | Masters U60 | m | 500 m | Sprint | Quali | 2 | 10:47 | | 1. Platz + 2 Zeitschnellste | |
| 102 | Jugend | w | 1000 m | Sprint | Quali | 3 | 10:53 | | 1. Platz + 5 Zeitschnellste (8 im Finale) | |
| 103 | Junioren | w | 1000 m | Sprint | Quali | 3 | 11:05 | | 1. Platz + 5 Zeitschnellste (8 im Finale) | |
| 104 | Aktive | w | 1000 m | Sprint | Quali | 2 | 11:17 | | 1. Platz + 5 Zeitschnellste (8 im Finale) | |
| 105 | Aktive | m | 1000 m | Sprint | Quali | 2 | 11:25 | | 1. Platz + 5 Zeitschnellste (8 im Finale) | |
| 106 | Kadetten | w | 3000 m | Punkte | Quali | 2 | 11:33 | | 1. - 7. Platz in das Finale | |
| 107 | Kadetten | m | 3000 m | Punkte | Quali | 2 | 11:47 | | 1. - 7. Platz in das Finale | |
| 108 | Schüler B9 | w | 1000 m | Zeitlauf | Finale | 2 | 12:01 | | 3 Zeitläufe 6/6/5 Sportlerinnen | |
| 109 | Schüler B9 | m | 1000 m | Zeitlauf | Finale | 1 | 12:09 | | | |
| 110 | Schüler B10 | w | 1000 m | Zeitlauf | Finale | 2 | 12:13 | | 3 Zeitläufe 7/7/6 | |
| 111 | Schüler B10 | m | 1000 m | Zeitlauf | Finale | 1 | 12:21 | | | |
| | | | Siegerehrung | | Schüler A/B | | 12:25 | 15:00 | | |
| 112 | Masters U40 | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:40 | | | |
| 113 | Masters U40 | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:43 | | | |
| 114 | Masters U50 | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:46 | | | |
| 115 | Masters U60 | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:49 | | | |
| 116 | Masters U60 | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:52 | | Finale nach Vorrunden | |
| 117 | Masters U70 | w | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:55 | | | |
| 118 | Masters U80 | m | 500 m | Sprint | Finale | 1 | 12:58 | | | |
| 119 | Kadetten | w | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 13:01 | | Finale nach Vorrunden | |
| 120 | Kadetten | m | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 13:08 | | Finale nach Vorrunden | |
| | | | Einlaufzeit | | | | 13:15 | 05:00 | | |
| 121 | Jugend | w | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:20 | | Finale nach Vorrunden | |
| 122 | Jugend | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:24 | | | |
| 123 | Junioren | w | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:28 | | Finale nach Vorrunden | |
| 124 | Junioren | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:32 | | | |
| 125 | Aktive | w | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:36 | | Finale nach Vorrunden | |
| 126 | Aktive | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:40 | | Finale nach Vorrunden | |

| LNr | Klasse | m/w | Strecke | Art | Runde | Läufe | Startzeit | Dauer | Bemerkung |
|------|-----------------|-----|--------------|---------|-----------------------|-------|-----------|-------|-----------|
| | | | Siegerehrung | | Kadetten/Jugend | | 13:44 | 15:00 | |
| 127 | Masters U40 | w | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 13:59 | | |
| 128 | Masters U40 | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 14:03 | | |
| 129 | Masters U50 | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 14:07 | | |
| 130 | Masters U60 | w | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 14:11 | | |
| 131 | Masters U60 | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 14:15 | | |
| 132 | Masters U70 | w | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 14:19 | | |
| 133 | Masters U80 | m | 1000 m | Sprint | Finale | 1 | 14:23 | | |
| | | | Einlaufzeit | | | | 14:27 | 05:00 | |
| 134 | Schüler B | w | 1800 m | Staffel | Finale | 1 | 14:32 | | |
| 135 | Schüler B | m | 1800 m | Staffel | Finale | 1 | 14:37 | | |
| 136 | Schüler A | w | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 14:42 | | |
| 137 | Schüler A | m | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 14:49 | | |
| | | | Siegerehrung | Staffel | Schüler A/B | | 14:56 | 15:00 | |
| 138 | Masters U40 | w | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 15:11 | | |
| 139 | Masters U40 | m | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 15:18 | | |
| 140 | Masters U50 | m | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 15:25 | | |
| 141 | Masters U60 | w | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 15:32 | | |
| 142 | Masters U60 | m | 3000 m | Punkte | Finale | 1 | 15:39 | | |
| 143 | Masters U70 | w | 3000 m | Flach | Finale | 1 | 15:46 | | |
| 144 | Masters U80 | m | 3000 m | Flach | Finale | 1 | 15:53 | | |
| | | | Einlaufzeit | | | | 16:00 | 05:00 | |
| 145 | Kadetten | w | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 16:05 | | |
| 146 | Kadetten/Jugend | m | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 16:12 | | |
| 147 | Jugend | w | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 16:19 | | |
| 148 | Junioren/Aktive | w | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 16:26 | | |
| 149 | Junioren/Aktive | m | 3000 m | Staffel | Finale | 1 | 16:33 | | |
| | | | Siegerehrung | Staffel | Kadetten/Jugend | | 16:40 | 15:00 | |
| | | | Siegerehrung | | Junior/Aktive/Masters | | 16:55 | 15:00 | |
| | | | Siegerehrung | Staffel | Junioren/Aktive | | 17:10 | 15:00 | |
| Ende | | | | | | | 17:25 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |